

10 Jahre
Zivilcourage

Es ist Zeit für mehr Zivilcourage

Mut braucht Mumm: 10 Jahre muTiger-Stiftung




muTiger

Unser Dank

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit Stolz blicken wir auf das 10-jährige Bestehen der muTiger-Stiftung.

Wir, der Verkehrsverbund Rhein-Ruhr und KÖTTER Services, haben 2011 die Stiftung mit dem Ziel ins Leben gerufen, Zivilcourage in der Gesellschaft zu stärken.

Was aber verbirgt sich hinter diesem etwas kryptischen Begriff „Zivilcourage“? Wir verstehen darunter den Mut, für sich selbst und für andere Menschen in der Öffentlichkeit einzustehen und immer dann zu helfen, wenn Grundwerte des sozialen Miteinanders beispielsweise durch Beleidigungen oder körperliche Übergriffe verletzt werden. Kurz gesagt: helfen statt wegschauen!

Nicht immer handeln Umstehende in kritischen Situationen nach diesem Motto, sei es aus mangelndem Mut, sei es aus Unkenntnis darüber, wie sie sich verhalten können. Wir sind der festen Überzeugung, dass durch das theoretische und praktische Training in muTiger-Kursen die Handlungskompetenzen jedes Einzelnen in Notsituationen deutlich verbessert werden! Gerade in der heutigen digitalen Welt ist es wichtig, den Erwerb von Sozialkompetenzen nicht zu vernachlässigen. Umso mehr freuen wir uns, dass bis heute mehr als 9.000 Menschen zu muTigern ausgebildet wurden.



Ronald R. F. Lünser
(Kuratoriumsvorsitzender)
Vorstandssprecher der VRR AöR, Gelsenkirchen

Möglich war dies nur durch das unermüdliche Engagement zahlreicher Unterstützer, die der Stiftung entsprechende Geld- und Sachmittel zur Verfügung gestellt oder sich ehrenamtlich für die Stiftung engagiert haben. Es war ein langer, aber erfolgreicher Weg, den wir alle gemeinsam in den vergangenen 10 Jahren beschritten haben. Am Anfang mussten Grundlagen wie das Schulungskonzept und der Außenauftritt entwickelt werden, mittlerweile gibt es ein zusätzliches digitales Kurskonzept, eine frisch designte Website, den facebook- und LinkedIn-Auftritt, ein eigenes Filmstudio zur Kursdurchführung und vieles mehr. Der nächste Meilenstein wird die Erweiterung des Kursangebots sein, um auch jüngere Schüler*innen auszubilden.

Die Stiftung hat sich in den vergangenen 10 Jahren prächtig entwickelt. Hierfür danken wir allen Beteiligten: den Spendern, Sponsoren, Kooperationspartnern, Dienstleistern, Kursleiterinnen und -leitern, Teilnehmerinnen und Teilnehmern und dem muTiger-Management-Team.

Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit und wünschen Ihnen und der muTiger-Stiftung viele weitere erfolgreiche Jahre. Sie leistet einen wichtigen Beitrag für ein gesamtgesellschaftlich gelungenes Miteinander!



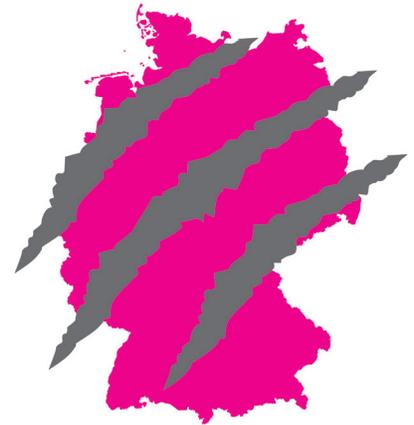
Friedrich P. Kötter
(stellvertretender Kuratoriumsvorsitzender)
Verwaltungsrat der KÖTTER Unternehmensgruppe

Fakten, die Mut machen



...Mehr als **650 Trainingskurse** durchgeführt, davon über **70 digital**

...Kompetente **Schulungen** **bundesweit** möglich



...Mehr als **9.000 muTiger** durch viele **ehrenamtliche Kursleiter*innen** geschult

...Mehr als **50 Partner** (Unterstützer, Kunden, Kooperationspartner) machen uns gemeinsam stärker



(Zahlen gelten für den Zeitraum 2011–2021)

Unsere Ziele: hinschauen und helfen



Rassismus, Mobbing, häusliche Gewalt – das sind nur einige Themen im Umfeld der zunehmenden Gewaltbereitschaft, die unseren Alltag prägen und auch in den Medien allgegenwärtig sind. Sie zeigen uns deutlich, was unsere Gesellschaft braucht: mehr mutige Helfer und Menschen mit Zivilcourage!

Dabei mangelt es in den seltensten Fällen an Hilfsbereitschaft, sondern es überwiegt eher die Angst, selbst Opfer zu werden, oder die Unsicherheit, sich nicht richtig zu verhalten.

Als muTiger-Stiftung haben wir es uns zum Ziel gesetzt, Hilfsbereitschaft und Zivilcourage in der Gesellschaft zu fördern. Für uns bedeutet Zivilcourage, dass Menschen für sich selbst und die Gemeinschaft Verantwortung übernehmen. Keine leichte Aufgabe für die/den Einzelne/-n. Der Lösungsansatz liegt in der Stärkung der Persönlichkeit darin, zu zeigen, wie man richtig hilft, ohne sich selbst zu gefährden. Gemeinsam mit der Polizei haben wir ein Schulungsprogramm entwickelt, das genau das erreicht. 10 Jahre Zivilcourage zeigen uns: Die Zahl

der „muTiger“ wächst von Schulung zu Schulung, wir nähern uns so Schritt für Schritt unserem ehrgeizigen Ziel, die Gesellschaft wirksam zu verändern.

Unsere kommenden wichtigen Meilensteine sind:

- **muTiger 2.0: Zivilcourage beginnt bereits im Kleinen, daher wird unser Kursprogramm um weitere Inhalte erweitert. Dazu gehören Themen wie Empathie, Achtsamkeit und (Cyber-)Mobbing, die sich bereits an Schüler*innen ab Jahrgangsstufe 5 richten**
- **bundesweite muTiger-Kurse: Durch den Ausbau unserer digitalen muTiger-Kurse können wir nun auch Trainings an Standorten bundesweit durchführen**
- **schneller – weiter – muTiger: Unsere bundesweite Vernetzung mit starken Partnern ermöglicht es uns, gemeinsam in größeren und schnelleren Schritten die bundesweite Präsenz des Themas Zivilcourage voranzutreiben**

Unsere Trainings: Mut kannst du lernen



In unseren muTiger-Trainings sensibilisieren professionelle Trainer*innen die Teilnehmer*innen für das schnelle Erkennen von Gefahrensituationen und vermitteln Regeln für das richtige Eingreifen. So lernen die Teilnehmer*innen, sich nicht körperlich einzubringen, sondern ein geschultes Auge für kritische Situationen zu entwickeln. Sie sind danach in der Lage, zu entscheiden, ob und in welcher Form Hilfe angefordert und geleistet werden kann.

Die gezielte Vermittlung von „Soft Skills“ dient dabei nicht nur zur besseren Einschätzung der eigenen Stärken, sondern bietet zudem Handlungssicherheit in Gefahrensituationen und ist ein wesentlicher Bestandteil unserer muTiger-Trainings.

Geübt wird dies in realitätsnah nachgestellten Konfliktsituationen, welche die Teilnehmer*innen mittels erlernter Taktiken und Techniken gemeinsam lösen. Dabei erhalten sie auch die Möglichkeit, ihre real erlebten Erfahrungen zu reflektieren. Zudem werden ihnen wertvolle Tipps vermittelt, wie sie im Fall der Fälle zukünftig noch effektiver helfen können.

Inhalte der muTiger-Trainings

- Was genau ist Zivilcourage?
- Wo fängt Zivilcourage an?
- Achtsamkeit und Empathie
- Mobbing /Cyber-Mobbing
- Aufforderung anderer zur Mithilfe
- Vermeidung von Täterkontakt
- Absetzen eines Notrufs mit den 5 „W-Fragen“
- Rechtliche Rahmenbedingungen

WIR sind muTiger



„Die muTiger-Stiftung arbeitet seit 10 Jahren dafür, Gewalt zu verhindern und gesellschaftliches Engagement zu fördern. Sie leistet einen wichtigen Beitrag, das Sicherheitsgefühl zu stärken.“

Britta Zur (Polizeipräsidentin Gelsenkirchen, Schirmherrin der muTiger-Stiftung)



„Bei Westnetz legen wir großen Wert darauf, unsere Auszubildenden zu eigenständigen und verantwortungsvollen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu entwickeln. Hier leisten die Kurse der muTiger-Stiftung seit Jahren einen wertvollen Beitrag.“

Dirk Schulte (Leiter Ausbildung und technische Weiterbildung bei der Westnetz GmbH)



„Die Unterstützung der muTiger-Stiftung ist uns eine Herzensangelegenheit, Zivilcourage in unserer Gesellschaft ist wesentlich für ein gutes und sicheres Zusammenleben. Die Peter Schorr Stiftung wird auch weiterhin mit finanzieller Unterstützung an der Seite der muTiger-Stiftung stehen.“

Sören Filipczak (Geschäftsführer der BEPRO GmbH & Co. KG, Vorstand der Peter Schorr Stiftung)



„Ich bin muTiger-Trainer geworden, weil ich festgestellt habe, dass viele Menschen davor zurückschrecken, zu helfen, weil sie sich der Situation nicht gewachsen fühlen. Genau das kann man in unseren muTiger-Trainings lernen: gezielt und gewaltfrei Konflikte zu lösen.“

Ernst Nieland (Master-Trainer)



„Zivilcourage bedeutet für mich, die eigene Sicherheit und Bequemlichkeit in einer unangenehmen Situation zurückzustellen, um sich für andere einzusetzen und starkzumachen. Im Alltag gibt es viele Situationen, in denen man Zivilcourage zeigen kann.“

Laura Wiese (Kursteilnehmerin)

Zahlreiche namhafte Unternehmen sind bereits muTiger. Viele unserer langjährigen Partner unterstützen und begleiten unsere muTiger-Stiftung bereits seit vielen Jahren. Dazu zählen Unternehmen, Schulen, Bildungseinrichtungen, Netzwerke und karitative Institutionen. Sie haben uns nicht nur

inspiriert und gefördert, sondern vor allem die Förderung von Zivilcourage in der Gesellschaft durch jeden neuen muTiger vorangetrieben. Ohne unsere starken Partner stünden wir nicht da, wo wir heute sind. Setzen auch Sie ein sichtbares Zeichen für mehr Zivilcourage und werden auch Sie muTiger!

JOBBLINGE



Mitglied im



West



westnetz

Wir sind das Netz der **westenergie**



Werde muTiger

Die Organisation der Trainings und die Ausbildung der Trainer*innen stellen für uns immer einen hohen Kostenfaktor dar.

Während des Corona-Lockdowns konnten wir keine Präsenzkurse durchführen und damit auch keine Einnahmen zur Deckung unserer Kosten generieren.

Daher haben wir kurzerhand unsere Trainings angepasst und in die Digitalisierung der Trainings investiert – und der Einsatz hat sich gelohnt!

Jetzt ist Ihr Mut gefragt. Mit Ihrer Geldspende oder Ihrem Sponsoring unterstützen Sie unsere Aktivitäten direkt. Sie helfen uns, unser Schulungsprogramm weiter auszubauen und noch mehr Menschen die Teilnahme zu ermöglichen. Nicht zuletzt unterstreichen Sie mit Ihrer finanziellen Unterstützung Ihr gesellschaftliches Engagement.

**Ihre Hilfe macht muTiger –
wir bedanken uns bei allen Spenderinnen und
Spendern!**



muTiger-Stiftung
Augustastr. 1
45879 Gelsenkirchen
+49 (0)176 72650832
info@mutiger.de

Folgen Sie uns gerne auch auf:  

Spendenkonto

IBAN:

DE25 4205 0001 0101 3131 01

BIC:

WELADED1GEK

Kreditinstitut:

Sparkasse Gelsenkirchen

Verwendungszweck:

Spende muTiger-Stiftung,
Name und vollständige Anschrift

Bei einer Geldspende ab 10 Euro stellen wir Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus. Sie können auch direkt online spenden:



Eine Stiftung von



in Kooperation mit

